

COMPÉTENCES TECHNIQUES ET PRATIQUES EN CRYOTHÉRAPIE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Fournir aux professionnels des compétences approfondies dans l'utilisation sécurisée et efficace des techniques de cryothérapie.
- Développer les connaissances techniques nécessaires pour une application optimale de la cryothérapie dans les domaines du bien-être, de la santé, du sport et de l'esthétique.
- Assurer une prestation de cryothérapie sécurisée, confortable et conforme aux exigences réglementaires actuelles.

TEST DE SÉLECTION

- Entretien : présentation des motivations et objectifs d'obtention de la certification

PRÉREQUIS

- Être salarié d'une entreprise exerçant une activité dans le secteur de la cryothérapie
- Être un professionnel souhaitant intégrer dans leur activité, une prestation en cryothérapie : salle de sport, salon d'esthétique, hôtel, centre de bien-être/Spa, clinique/acteur santé
- Être un entrepreneur souhaitant ouvrir une activité spécialisée dans la cryothérapie

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentiel et distanciel (en format synchrone et asynchrone)
- Accès à une plateforme dédiée : cours en ligne, document d'informations...
- Equipements en cryothérapie
- Centre/espace de formation dédié

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Épreuve pratique : Mise en situation professionnelle
- Épreuves théoriques : QCM, étude de cas et entretien final.

DURÉE ET DÉROULÉ

- Formation de 46,5 heures réparties sur 5 semaines : 24 heures en présentiel, 22,5 heures en distanciel

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription préalable obligatoire, dossier à soumettre avant une date limite.
- Calendrier de formation fixé annuellement, avec plusieurs sessions disponibles.

TARIFS

- 3000 euros TTC

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

- Etude de la situation du stagiaire avec adaptation des locaux et des équipements selon les besoins spécifiques, sous réserve de faisabilité.

CONTACTS :

- Service de formation : guillaume.bouchet@cryotera.fr
- Tel : 06 61 73 01 33



PROGRAMME DE FORMATION COMPÉTENCES VISÉES

APPRÉHENDER LES FONDAMENTAUX THÉORIQUES, TECHNIQUES ET RÉGLEMENTAIRES DE LA CRYOTHÉRAPIE

Module 1 : 14,5 heures

- Connaissance de la discipline cryothérapie : historique, champs d'application et outils Comprendre et être en capacité de présenter les enjeux physiologiques du froid, les indications et les contre-indications.
- Connaissance approfondie des réglementations liées à la pratique de la cryothérapie.
- Connaître et pouvoir présenter la bibliographie scientifique en lien avec les différentes technologies et prestations
- Être en capacité de construire des protocoles de prise en charge sur mesure dans les secteurs du sport, de la santé, du bien-être et de l'esthétique.

CONCEVOIR ET EXÉCUTER EN SÉCURITÉ DES SÉANCES DE CRYOTHÉRAPIE

Module 2 : 22,5 heures

- Construire une évaluation et un diagnostic précis du besoin client afin de l'orienter vers l'outil le plus adapté.
- Concevoir des séances adaptées à divers publics en utilisant des techniques et des équipements spécifiques.
- Maîtriser les principes d'éthique et de bonnes pratiques en lien avec nos secteurs d'activité.

ANIMER LA PRISE EN CHARGE CLIENT DE MANIÈRE PÉDAGOGIQUE EN MAÎTRISANT LES ENJEUX RÉGLEMENTAIRES, D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ

Module 3 : 5,5 heures

- Appliquer les méthodes de cryothérapie (cryothérapie corps entier, localisée, balnéothérapie, cryolipolyse) de manière sécurisée
- Présenter auprès du client les bénéfices des outils en respectant les bonnes pratiques, les principes de précaution et une éthique professionnelle.
- Maîtrise des interactions pédagogiques pour assurer une application sécuritaire de la pratique.
- Maintenance des équipements de cryothérapie
- Comprendre et appliquer les protocoles de sécurité et d'hygiène spécifiques aux outils de cryothérapie.

TEMPS DEDIE AUX EVALUATIONS DES COMPÉTENCES TECHNIQUES ET PRATIQUES : 4H00

Durée totale de la formation : 46,5 heures

* Formation à vocation certifiante en cours de dépôt auprès de France compétences