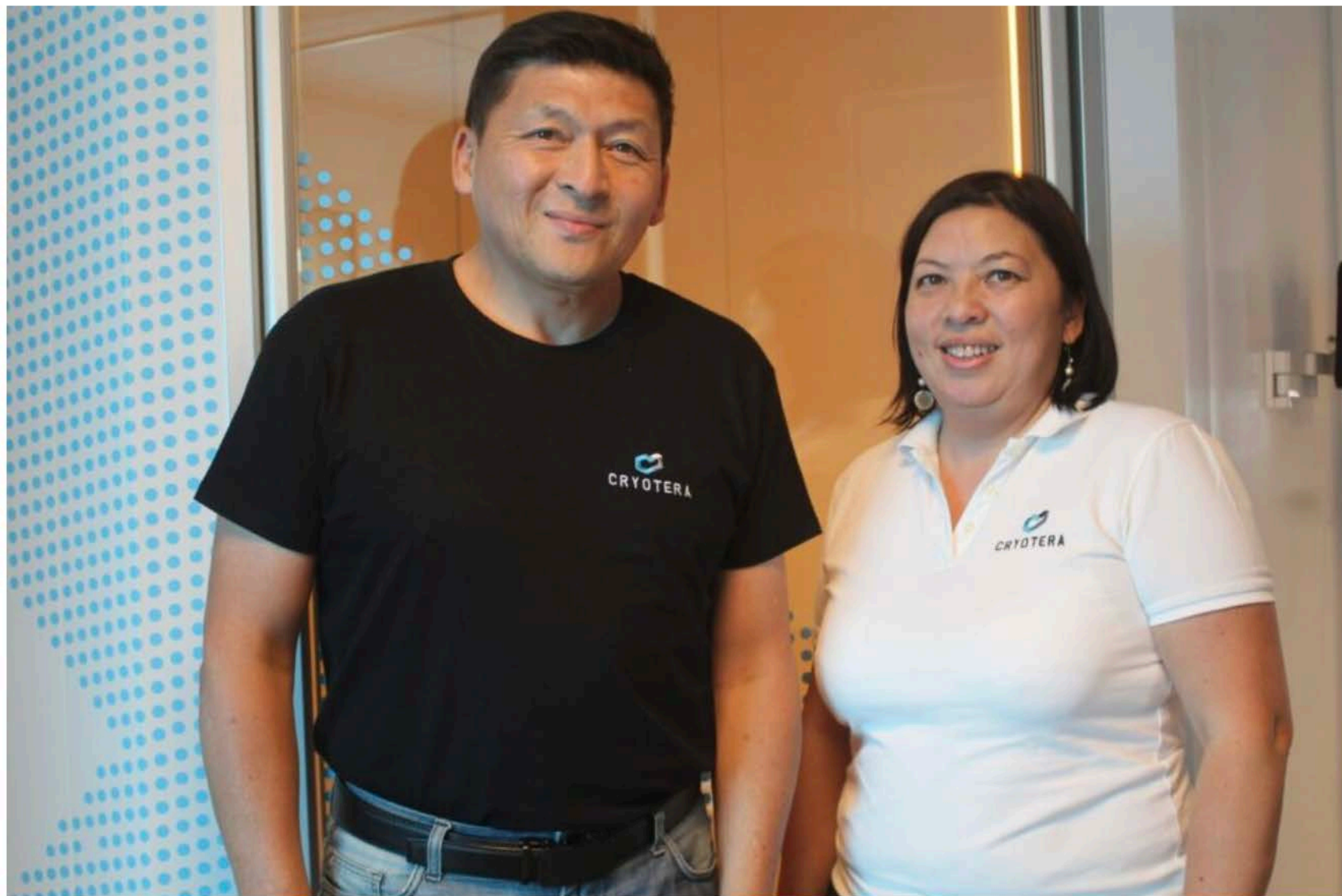


Frère et sœur, ils ouvrent un centre de cryothérapie au Mans

Martine et Jean-Pierre Nguyen ont ouvert lundi 3 juillet 2023 leur centre de cryothérapie dans le sud du Mans (Sarthe).



Jean-Pierre et Martine Nguyen ont ouvert lundi 3 juillet 2023 leur centre de cryothérapie au Mans (Sarthe). ©Frédéric JOUVET/Actu Le Mans

Par **Frédéric Jouvét**

Publié le 15 Jul 23 à 17:05

Frère et sœur, Jean-Pierre, 57 ans, et Martine Nguyen, 50 ans, se sont lancés dans une aventure commune au Mans ([Sarthe](#)) : l'ouverture d'un **centre de cryothérapie**, le 12^e de la franchise *Cryotera* en France. Ils proposent différentes prestations mobilisant [les bienfaits du froid sur le corps](#).

De la téléphonie à la cryothérapie

Ce n'est pas la première fois que frère et sœur travaillent ensemble. Si Martine Nguyen a travaillé dans l'hôtellerie haut de gamme à Nice et à Cannes, elle a rejoint Le Mans et l'activité de son frère en 2005. Celui-ci a travaillé pendant 20 ans dans la **téléphonie mobile** en tant que franchisé Orange. Il a exploité six boutiques dans l'Ouest de la France.

« Quand l'aventure s'est arrêtée en 2017, on a eu d'autres projets et on avait envie de continuer à travailler ensemble », explique le tandem. Jean-Pierre, joueur de tennis, s'est intéressé aux **vertus du froid** après s'être blessé. De son côté, Martine voulait « retrouver une relation client plus humaine » et a été « intéressée par le bien-être et le côté novateur de la **cryothérapie** » .

Lors d'un salon de la franchise, ils découvrent *Cryotera* et décident de se lancer.

« L'activité nous a séduit tout de suite. Elle permet de démocratiser les bienfaits du froid qui sont insuffisamment connus », précise Martine Nguyen.

A qui s'adresse leur centre ?

Amélioration du sommeil, diminution du stress, récupération et prévention des blessures pour les sportifs, diminution des inflammations... les deux gérants listent les bienfaits générés par le froid sur l'organisme. Leur clientèle vient d'elle-même ou par l'intermédiaire de praticiens.

Des contre-indications

Avant toute prestation, les gérants remplissent un formulaire avec le client afin de vérifier si ce dernier n'a pas de contre-indication à la pratique de la cryothérapie. La personne doit forcément être majeure. Il y a des contre-indications en cas de grossesse, de maladie thromboembolique, d'épilepsie ou d'hypertension artérielle par exemple.

« On a la volonté de faire connaître la cryo auprès des praticiens de santé », assure Jean-Pierre Nguyen. « Les personnes qui nous appellent sont aussi celles qui ne trouvent **pas de solution naturelle** pour des douleurs régulières », complète Martine Nguyen.

En plus de la salle de cryothérapie générale, une autre permet de pratiquer une **cryothérapie localisée** pour cibler des zones douloureuses du corps comme la voûte plantaire par exemple.

Leur centre compte aussi une salle de cryolipolyse dédiée à des **fins esthétiques** (destruction de l'amas graisseux) et une salle de pressothérapie (drainage lymphatique). Ils espèrent à la rentrée pouvoir accueillir un **nutritionniste** pour compléter leur offre.



Centre Cryotera du Mans, 14 boulevard René Cassin. Contact : 02 43 18 61 93 / contact.lemans@cryotera.fr A retrouver sur Facebook. Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 19h et le samedi de 10h à 16h.

#Bien-être

#Reconversion