

TOURS > Tours : nouvelle gérante au centre Cryotera

Tours : nouvelle gérante au centre Cryotera

ABONNÉS Cet article est réservé aux abonnés numériques.

Publié le 10/07/2023 à 21:20 | Mis à jour le 10/07/2023 à 21:20



SANTÉ - TOURS MONCONSEIL - TOURETTES



Sylvie Marguet, devant la chambre de cryothérapie corps entier.

© (Photo NR)

Sylvie Marguet vient de prendre la gérance du 14^e centre Cryotera de France. Cette franchise, lancée en 2018 par Guillaume et Bastien Bouchet, s'est spécialisée dans les bienfaits du froid pour une récupération et une amélioration de la qualité de vie. C'est au cours de sa réflexion sur une éventuelle reconversion que Sylvie Marguet, officier de l'Armée de l'Air à la base aérienne 705, a découvert cette idée, elle qui gardait « *une petite frustration car jeune, j'aurais voulu travailler dans le paramédical. Avec ce concept original, je satisfais mon besoin d'aide à la personne.* »

Améliorer la qualité de vie

Les prestations qu'elle propose sont multiples « *Je tiens à changer la perception de ceux qui pensent la cryothérapie réservée aux sportifs. En fait, cela englobe aussi le bien-être et l'esthétique. La cryothérapie localisée agit sur les pathologies traumatiques ou ligamentaires en tant qu'antalgique et anti-inflammatoire. Sur le plan esthétique, elle a un effet régénérant du visage, tandis que la cryolipolyse affine les rondeurs.* »

Sylvie va bientôt s'entourer d'une collègue infirmière et d'un ou une micro-nutritionniste. Elle présente sa chambre de cryothérapie corps entier à - 87 °C, qui accueille jusqu'à trois personnes, pour une récupération après une séance intensive de sport, pour améliorer le sommeil ou encore faire diminuer durablement les douleurs. « *Je propose une réduction de - 20 % jusqu'au 31 août* », ajoute-t-elle.

Cryotera, 132, avenue André-Maginot. Tél. 02.34.37.19.30, du lundi au vendredi de 9 h à 19 h, samedi de 9 h à 18 h. Site : www.cryotera.fr

QUARTIERS

TOURS MONCONSEIL - TOURETTES

SANTÉ



RÉDACTION



SES DERNIERS ARTICLES

- > **ABONNÉS** [Les Ormes : des bois pour le concert gratuit à la Bergerie](#)
- > **ABONNÉS** [L'homé en concert le 13 juillet au château des Ormes](#)
- > [Joué-lès-Tours : un camion renverse sa cargaison de déchets sur le périphérique](#)