

MARNE

Cryotera : Le grand froid avance à grands pas

Contrairement à l'idée reçue, la cryothérapie n'est pas réservée aux sportifs. Certes, les sportifs professionnels comme les amateurs véhiculent l'image en utilisant cette méthode pour leur récupération et prévenir les blessures. En fait, voici près d'un demi-siècle que des scientifiques japonais ont démontré les vertus du grand froid pour soulager des douleurs dans un certain nombre de pathologies très répandues.

Deux frères rémois, Bastien et Guillaume Bouchet se sont donné pour mission de démocratiser la cryothérapie, qu'ils ont découverte par hasard. « Voici huit ans, j'ai accompagné mon père à l'Insep qui ouvrait son équipement de cryothérapie à tous, et pas uniquement aux sportifs », se souvient Bastien Bouchet. « J'étais un peu sceptique mais mon père a pu soulager ses rhumatismes grâce à la cryothérapie », poursuit-il. Bastien se prend de passion pour cette méthode en côtoyant des médecins de l'Institut national des sports et des sportifs de renom, comme Teddy Riner. Avec Guillaume il a l'idée de créer en 2016 à Bezannes, dans l'agglomération de Reims,

Cryotera, un centre de cryothérapie ouvert à tous. « Plusieurs techniques existent, nous avons adopté celle du corps entier consistant à s'exposer pendant quelques minutes à un froid sec compris entre - 85°C et 110°C », précise Bastien. Le tout sous contrôle d'un personnel spécifiquement formé. Depuis leurs débuts, les deux jeunes entrepreneurs – 32 ans – ont tenu à s'entourer de spécialistes médicaux et à faire progresser les connaissances autour de la cryothérapie, en particulier celle portant sur le corps entier. « Affirmer que la cryothérapie fait du bien au corps, c'est bien, mais arriver à le démontrer en s'entourant d'avis scientifiques, c'est mieux », rappelle Bastien Bouchet.

Grâce aux travaux scientifiques de son pôle de recherche, développés en partenariat avec un laboratoire de l'université de Reims Champagne-Ardenne, la liste des maux que le grand froid soulage ne cesse de s'allonger. Celle des prestations de Cryotera aussi. À la Chambre de cryothérapie s'est ajoutée la cryothérapie localisée (froid localisé anti-antiinflammatoire), la cryolipolyse (élimination des graisses par le froid), la pressothérapie (activation de la circulation veineuse et lymphatique) et enfin la présence d'un nutritionniste. Un outil complet au service aussi bien de la performance sportive que du bien-être et de la santé de tous types de clients. En 2018, des clients dijonnais leur demandent de pouvoir dupliquer le concept en Côte-d'Or. C'est le début d'une seconde aventure, celle de la création d'un réseau de franchises à travers la France. Et le concept séduit puisque sept centres Cryotera ont déjà ouvert leurs portes depuis, le dernier en date étant situé à Metz. Deux autres sont ouverts dans le Grand Est, à Bezannes évidemment, et à Troyes. Et ce n'est qu'un début. « Nous travaillons actuellement avec une dizaine d'entrepreneurs pour des ouvertures en 2023 », conclut Bastien. L'entreprise rémoise s'est structurée afin de pouvoir assumer son rôle de franchiseur et participe régulièrement au salon de la franchise où le concept séduit de nombreux candidats. C'est aussi un organisme créé par Cryotera qui assure la formation initiale et continue des franchisés et de leurs salariés. À ce rythme soutenu, l'enseigne devrait pouvoir compter une trentaine de centres en France à l'horizon 2025, dans les grandes agglomérations et villes moyennes, et s'imposer comme le leader national. Une belle progression puisque, lors de l'ouverture à Bezannes en 2016, il n'y avait guère plus d'une dizaine de centres de cryothérapie dans tout l'Hexagone !



Bastien et Guillaume Bouchet,
créateurs de Cryotera.

© cryotera

Laurent Locurcio