

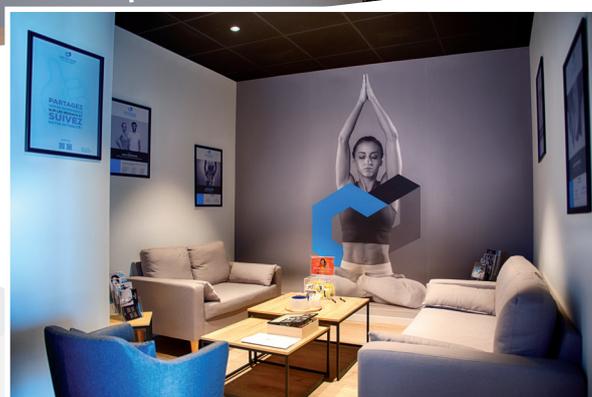


MOULINS LES METZ

LE CENTRE CRYOTERA DE MOULINS LES METZ REND ACCESSIBLE À TOUS, DES OUTILS ET COMPLÉMENTS THÉRAPEUTIQUES NATURELS.

Annabelle Manné, directrice vous propose, au sein d'un pôle de cryothérapie, des services spécifiques utilisant le froid à des fins thérapeutiques et esthétiques.

Secondée par une infirmière diplômée, Annabelle élabore et met en place des protocoles sur-mesure pour l'ensemble de ses clients. Son expertise lui permet de proposer une multitude de prestations innovantes dans les univers du sport, de la santé, du bien-être et de l'esthétique.



Espace détente



LA CRYOTHÉRAPIE LOCALISÉE

LE FROID SUR-MESURE

La cryothérapie localisée consiste à exposer une partie du corps à de l'air froid pulsé à -160 degrés. De par ses vertus anti-inflammatoire, antalgique

et anti-âge, la « Cryolocalisée » est devenue incontournable dans l'accompagnement de nos clients.

Elle permet la diminution des douleurs localisées ainsi que la prévention du vieillissement cutané.



LA CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER

LE FROID AU SERVICE DU CORPS HUMAIN

La chambre de cryothérapie corps entier est un outil utilisant le froid à des fins thérapeutiques. Le procédé est fondé sur des séries d'expositions du corps entier à basses températures (entre -85°C et -110°C) sur une période de 3 à 4 minutes. L'exposition à ces températures permet à l'individu de mettre en place des réflexes

de protection contre le froid et de développer des effets bénéfiques durables.



LA CRYOLIPOLYSE

L'AMINCISSEMENT PAR LE FROID

Le terme cryolipolyse signifie littéralement "destruction des graisses par le froid". Il s'agit d'un traitement efficace et non invasif permettant d'éliminer les amas graisseux localisés de manière définitive et indolore.



NUTRITION

NUTRITION

L'accompagnement nutritionnel, en sport, en santé, bien-être et perte de poids est réalisé au sein de cryotera par Sandra, diététicienne diplômée



LA PRESSOTHÉRAPIE

Le massage drainant qui booste la circulation sanguine et lymphatique



GROUPE & CE

CRYOTERA propose des offres de groupes aux particuliers, clubs, associations et entreprises.

CRYOTERA METZ

ZONE LA ROTONDE
100 ROUTE DE JOUY
57160 MOULINS LES METZ

Tél : 03 72 60 61 62

HORAIRES D'OUVERTURE :

lundi au vendredi : 9h à 12h30 - 14h30 à 19h
samedi : sur rendez-vous

www.cryotera.fr/cryotera-metz
contact.metz@cryotera.fr

