

Cryotera promet du froid, rien que du froid

Nouveau venu au Grand Parilly, le pôle de cryothérapie Cryotera accueille ses premiers clients depuis le 2 avril.



Par [Fabrice Dufaud](#) Publication Il y a 7 jours



Si la chambre de cryothérapie affiche une température négative de -87°C , l'accueil que réservent Ludovic Sorbe et Rachel Perrin est 100 % chaleureux. *“Ici, on vous fait deux promesses, résume le gérant. Vous allez avoir froid. Mais vous allez ensuite vous réchauffer en deux minutes, dans le salon, avec un thé ou un café.”* De plus en plus en vogue, notamment chez les sportifs comme chez les personnes souffrant de douleurs chroniques, la thérapie par le froid se décline sous plusieurs formes.

Dans la franchise Cryotera, leader sur le marché, la prestation phare, c'est la cyothérapie "copsr entier". Entre trois et cinq minutes dans une chambre où souffle un froid sec, en solo ou en duo, les effets sont saisissants. Nul besoin d'être né au pôle nord pour en profiter. "J'y vais tous les jours, assure Ludovic Sorbe. *Pourtant, je suis incapable de rentrer dans une eau à 15 °C ! Au-delà de la préparation ou de la récupération musculaire, on peut en faire juste pour le bien-être.*"

Le pôle ne prétend pas remplacer le médecin : "Ici, on ne soigne personne, on soulage. Nous sommes formés par un comité scientifique et nous faisons appel à un pôle de recherche indépendant."

Trois autres prestations figurent dans le catalogue : la cryolipolyse, une technique d'amincissement, la cryothérapie localisée pour les articulations (- 150 °C), ou encore la pressothérapie, qui favorise le retour veineux.

—

*Cryotera : 14, rue Simone-Veil. 69200 Vénissieux. RDV au 04 81 91 10 57.
www.cryotera.fr*

Du lundi au vendredi de 9 h 30 à 19 h 30 et le samedi de 9 h à 13 h et de 14 h à 17 h

Du 1er avril au 1er juin : – 20 % sur toutes les prestations.

Dans cet article : cryotera, cryothérapie, Grand Parilly