

Avis de bien-être et de grand froid à La Teste

Leader sur le marché de la cryothérapie, la marque Cryotera lance un nouveau centre à La Teste au sein de la zone d'activités. Il s'agit du premier du Bassin et le 19^e en France. Avec, à sa tête, un couple d'entrepreneurs du Bassin, Laetitia et Christophe Aubard.

Attention, nous ne parlons pas ici de remède miracle ou de soins de santé mais plutôt d'amélioration du bien-être et de la qualité de vie. Il est important de le souligner et c'est d'ailleurs ce que Laetitia et Christophe font avec justesse. Le couple ouvre le 15 avril le premier centre de cryothérapie "Cryotera" du bassin d'Arcachon. La franchise est née à Reims il y a presque dix ans à l'initiative de Bastien et Guillaume Bouchet. La vie d'un de leur proche - atteint de rhumatismes inflammatoires - s'est transformée suite à une cure de cryothérapie. « Quelques semaines plus tard, les résultats étaient bluffants », expliquent-ils. « Diminution des douleurs, baisse de



Laetitia et Christophe Aubard achèvent, ces jours-ci, l'aménagement de leur centre installé au Roof, 960 avenue de l'Europe à La Teste-de-Buch.

la médication, baisse de la fatigue, reprise d'une activité professionnelle et sportive. » Conquis par ce procédé naturel aux bienfaits multiples, ils s'intéressent alors de près à cette thérapie. Bastien et Guillaume Bouchet ouvrent ainsi leur premier centre et la jeune marque se développe ensuite sous forme de franchise. Sportifs et sensibilisés sur ce type de soins liés au bien-être et à la performance, Laetitia et Christophe

Aubard ont été convaincus par le concept de Cryotera. Voici 18 mois qu'ils se forment et qu'ils travaillent à l'ouverture de ce centre qui, dans le détail, proposera de la cryothérapie "corps entier" et localisée, de la cryolipolyse, de la pressothérapie, du soin visage et du suivi en nutrition. « Les bienfaits du froid sont reconnus depuis longtemps. Ils peuvent être utilisés dans plusieurs domaines », explique le couple.



« Dans le sport pour la récupération, la prévention des blessures et l'amélioration des performances. Mais aussi dans l'amélioration de la qualité de vie ou du bien-être avec une diminution du stress, une amélioration du sommeil, une diminution des inflammations... » Enfin, Cryotera se positionne également dans les soins esthétiques avec « des actions amincissante et anti-âge non-invasives et naturelles ». Lae-

titia et Christophe se rapprochent actuellement des clubs sportifs du Bassin et des professionnels de santé afin de faire connaître leur concept. « Ce type de thérapie par le froid est notamment indiqué pour de nombreuses formes de rhumatismes inflammatoires et différents types de douleurs chroniques et généralisés. »