

**Montboucher-sur-Jabron**

## Echo du commerce: les bienfaits du froid par Cryotera

Le Dauphiné Libéré - 25 juil. 2024 à 18:37 | mis à jour le 25 juil. 2024 à 18:42 - Temps de lecture : 1 min



Julien Cornillet, maire de Montélimar, est venu visiter le centre de cryothérapie Cryotera, géré par Stéphanie Chastagner. Photo Le DL /Solène Belatrous



Une visite courtoise pour donner un coup de pouce à la franchise Cryotera, centre de cryothérapie, installée depuis mars à Montboucher-sur-Jabron, 45 rue Henri-Lacroix. Le maire Julien Cornillet a rencontré Stéphanie Chastagner, infirmière de profession et gérante de la société.

PUBLICITÉ ▾



**Développez de nouvelles compétences en entreprise**  
Avec les e-formations de votre CMA, adaptées à tous vos projets.

Inspired by  COinvo

Avec son employée, elle prend en charge les sportifs, personnes âgées, les patients en post-opération chirurgicale médicale, et les clients qui viennent pour des soins esthétiques. « Nous avons une salle de cryothérapie corps entier où la température descend à  $-90^{\circ}\text{C}$ . Elle est beaucoup utilisée pour les sportifs qui veulent optimiser la récupération et intensifier leurs séances d'entraînement. Mais aussi pour la qualité de vie afin d'améliorer le sommeil, diminuer le stress et activer la circulation sanguine », décrit la professionnelle, elle-même grande sportive (cross fit et marathon).

D'autres salles de cryolipolyse (méthode à visée amincissante) et de cryothérapie localisée (exposition d'une partie du corps à  $-150^{\circ}\text{C}$ ) sont utilisées à des fins médicales ou esthétiques. Par ailleurs, Stéphanie Chastagner recherche encore un ou une nutritionniste. Le centre de cryothérapie est partenaire du Rugby club de Donzère et du Teil ainsi que le Tricastin triathlon club et a pour ambassadeur le triathlète Raphaël Michel de Team ATC 26.

Site web : [cryotera.fr/centres/montelimar](http://cryotera.fr/centres/montelimar) ; Facebook : [Cryotera - Pôle de cryothérapie Montélimar](#). Tél. [04 75 92 00 30](tel:0475920030)

Economie Commerce et services +



## Nos dernières vidéos

