



LE GUIDE de tous les coureurs à pied et triathlètes

1000 pattes 2025



Drôme-Ardèche

Le calendrier des 107 courses

Entraînement, équipement, santé...
**Les conseils
et bons plans
de nos experts**



4 500 €
de cadeaux à
se partager !



Réalisé par

L'Unité de
l'Ardèche
Terre Vivaroise

Le Réveil

PL
L'Unité
des
villes de
la région

www.1000pattes.guide

